

ZIMOWISKO

MURZASICHLE k/Zakopanego

TERMIN: 1-7.02.2025

CENA: 1.750 zł (grupa rekreacyjna)

2.500 zł (grupa narciarska*)

CENA OBEJMUJE:

- zakwaterowanie w Domu Wczasowym w Murzasichlu; pokoje 4-os z łazienkami;
- 6 noclegów,
- pełne wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja),
- transport autokarem- wyjazd z Kluczborka, Opola,
- realizację programu pobytu,
- opiekę doświadczonej kadry wychowawców,
- niezbędny sprzęt i materiały do realizacji programu,
- bilety wstępów wg programu,
- ubezpieczenie NNW Signal Iduna,
- * **grupa narciarska: instruktor, karnet (5 dni po 2 godz).**
Maksymalnie 8 osób w grupie.

PROGRAM:

1 dzień: wyjazd z Kluczborka o 8:00. Przyjazd do Murzasichle. Zakwaterowanie, obiad. Odpoczynek, zajęcia integracyjne. Kolacja. Nocleg.

2-6 dzień: Realizacja programu zimowiska. Biała integracja - budowa bałwana-giganta, igloo, bitwa na śnieżki. Wycieczka na Wielką Krokiew oraz śnieżny labirynt, wycieczka do aquaparku w Zakopanem, Snowtubing - szalona jazda na specjalnych pontonach, ognisko z pieczeniem kielbasek, BIAŁY BAL i wieczór talentów, zajęcia kreatywne, pokaz mody, konkursy, dyskoteka i wiele innych atrakcji!

7 dzień: śniadanie (plus prowiant na drogę!), wykwaterowanie, wyjazd w drogę powrotną. Przyjazd na miejsce w godzinach popołudniowych.

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra zimowiska w zależności od pogody i po konsultacji z Uczestnikami. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanej kadry.

WIEK UCZESTNIKÓW: 9-15 lat

ZAKWATEROWANIE:

Dom Wczasowy „U TOŚKI 1” położony w Murzasichlu, ok. 6 km od Zakopanego. Bardzo spokojna okolica z dala od głównej ulicy. Ośrodek utrzymany jest w pięknym zakopiańskim stylu. Do dyspozycji dzieci jest ogrodzony teren, plac zabaw, grill z zadaszeniem, sala w której można organizować dyskoteki, świetlica z RTV, stołówka. Uczestnicy zakwaterowani są w pokojach 4-osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. **Ośrodek serwuje pyszną, domową kuchnię!**

WYŻYWIENIE:

4 x dziennie (śniadanie, obiad, podwieczerek, kolacja). Świadczenia zaczynają się obiadem a kończą śniadaniem+ prowiant na drogę powrotną.

DODATKOWE UBEZPIECZENIE: Ubezpieczenie kosztów rezygnacji z imprezy turyst. z COVID-19 i kwarantanną wg OWU Bezpieczne Rezerwacje SIGNAL IDUNA TU S.A: **5,5% od ceny imprezy.**



Biuro Podróży CONTI

46-200 Kluczbork
ul. Grunwaldzka 16
e-mail: biuro@conti.com.pl
tel. 77 418 75 99

Centrum Podróży CONTI

Galeria Miodowa
Kluczbork, ul. Byczyńska 101
e-mail: galeria@conti.com.pl
tel. 77 547 24 99

NIP: 751-13-80-875
Regon: 531231211
ING Bank Śląski S.A.
SWIFT: INGBPLPW
PL67 1050 1171 1000 0022 8950 2268



GRUPA NARCIARSKA:

W cenie szkolenie z instruktorem; 2 godziny x 5 dni; karnet na wyciąg stacja narciarska Hajduk- Murzasichle; możliwość wypożyczenia sprzętu narciarskiego w cenie 30 zł/dzień (komplet buty, narty, kijki, kask).

Zajęcia praktyczne - Codzienna nauka i doskonalenie jazdy na nartach - 5 bloków zajęć na stoku (po 2 godziny każdy). Ćwiczyć będziemy w grupach max. 10 osobowych pod okiem instruktora narciarstwa.

Szkolenie teoretyczne (dla wszystkich poziomów) – na którym omówimy bezpieczeństwo i zasady zachowania się na stoku (zgodnie z FIS), sprzęt narciarski oraz zasady jego doboru, rozgrzewkę, techniki jazdy, ewolucje narciarskie. W trakcie obozu obejrzymy też filmy prezentujące efektowne zjazdy i akrobacje narciarskie.

Nauka jazdy na nartach od podstaw – grupa początkująca podczas obozu zimowego pozna i przećwiczy podstawy narciarstwa: zwroty, podejścia, zjazd w skos stoku i w linii spadku, nauka bezpiecznego upadania, podnoszenia się, zmiana kierunku jazdy przestępowaniem, łyżwowanie i krok łyżwowy, pług, łuki płużne, skręt z pługu i ześlizg boczny. Instruktor zwracać będzie uwagę na zachowanie poprawnej sylwetki na nartach oraz bezpieczne upadanie.

Doskonalenie techniki jazdy dla grupy narciarskiej średniozaawansowanej – ćwiczenia i praca nad poprawną sylwetką podczas jazdy, korygowanie błędów, doskonalenie skrętów(dostokowy ślizgowy, równoległy ślizgowy, dostokowy cięty, równoległy NW). Oprócz ćwiczeń także slalomy i zjazdy.

GDZIE JEŹDZIMY NA NARTACH:

Stacja narciarska HAJDUK oferuje trzy stoki: o długości około 400m i zróżnicowanym stopniu trudności, średni oraz mały - typowo szkoleniowy, bardzo łatwy, w sam raz dla tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportami zimowymi. W przeciwieństwie do innych stacji u nas każdy wyciąg ma swoją trasę zjazdową, przez co jest bardzo bezpiecznie. Dodatkowo oferujemy tor do jazdy na oponkach tzw. SNOWTUBING.

Wszystkie trasy są naśnieżane, oświetlone oraz codziennie przygotowywane przez ratraki.

CO ZABRAĆ (DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW):

- poprawnie wypełnioną kartę kwalifikacyjną z numerem PESEL
- legitymację szkolną z numerem PESEL
- czapkę, szalik, dwie pary rękawiczek wodoodpornych(nie wełnianych)
- odzież na różne temperatury oraz odpowiednie obuwie zimowe(najlepiej wodoodporne)
- przybory do mycia i ręcznik
- krem na mróz z filtrem UV
- strój kąpielowy
- mały plecak na wyjścia



DLA NARCIARZY:

- rękawiczki narciarskie, ortalionowe z membraną typu goretex lub inną(nie wełniane!!!)
- skarpety narciarskie długie dopasowane(min. 2 pary)
- bielizna narciarska najlepiej termoaktywna
- sprzęt narciarski sprawdzony i dobrany przez fachowca(wypożyczalnię), odpowiednio wyregulowane wiązania narciarskie(instruktor nie bierze odpowiedzialności za zły dobór sprzętu narciarskiego oraz złe wyregulowanie wiązań), koniecznie kijki narciarskie odpowiedniej długości
- spodnie narciarskie dobrze osłaniające plecy, kurtka narciarska
- dobrze dobrane gogle z jasnożółtą szybką

Biurow Podróży CONTI

46-200 Kluczbork
ul. Grunwaldzka 16
e-mail: biuro@conti.com.pl
tel. 77 418 75 99

Centrum Podróży CONTI

Galeria Miodowa
Kluczbork, ul. Byczyńska 101
e-mail: galeria@conti.com.pl
tel. 77 547 24 99

NIP: 751-13-80-875
Regon: 531231211
ING Bank Śląski S.A.
SWIFT: INGBPLPW
PL67 1050 1171 1000 0022 8950 2268

